

PSYKOLOGISK COACHING

Är du i behov av stöttning och vägledning i vardagliga ämnen, i livsfrågor eller med specifika områden? Boka tid för Psykologisk Coaching - lösningsfokuserad och vägledande samtal utifrån dina aktuella behov.

Psykologisk Coaching är en professionell kontakt för vägledning och stöttning i vardagliga frågor och ämnen som kan uppstå i tillvaron, och utgår alltid från dina aktuella behov i nuläget.

Psykologisk Coaching riktar sig till alla som önskar stöd och guidning på ett konkret och målfokuserat sätt, med exempelvis beteende-förändringar, riktningar och val i livet, förbättringar/utvecklingar eller med specifika frågor och områden som hör vardagen eller arbetslivet till.

Kontakten kan ske vid någon enstaka gång, sporadiskt förekommande efter behov eller regelbundet återkommande med olika tidsintervall.

- ✓ Beteendeförändring
- ✓ Karriärval
- ✓ Livsriktning
- ✓ Färdigheter
- ✓ Fatta beslut
- ✓ Komma igång



Pris: 1.200 kr/60 min

Observera att Psykologisk Coaching inte omfattar någon psykologisk behandling eller diagnosättning. Framkommer psykologisk ohälsa av klinisk relevans ges alltid vidare rekommendationer i form av råd eller hänvisning om psykologisk behandling/terapi. Moms 25% tillkommer på företaget.

Jonas Sand
leg. psykolog
leg. psykoterapeut

Teknikringen 1F
583 30 LINKÖPING
Mjärdevi Science Park

013-29 50 10
0731-43 45 00
kontakta@kompetenta.se