

FOBIBEHANDLING

Är du extremt rädd för något särskilt djur, föremål eller situation och till den den grad att det ställer till problem för dig i tillvaron? Lugn - det går oftast att komma till rätta med detta och för det mesta enklare än vad de flesta tror!

Denna typ av extrem rädsla för något särskilt kallas för specifik fobi och är vanligt förekommande. En viss form av KBT-behandling har vetenskapligt visat sig vara den överlägset bästa metoden att behandla denna typ av rädsla och de allra flesta övervinner sin fobi.

Behandlingen är ofta intensiv och man träffas endast vid ett fåtal tillfällen, men där varje tillfälle istället är längre.

Vanligtvis får man räkna med ett bedömningssamtal, ett till två behandlingsträffar och ett avslutande samtal, sammantaget runt 6-10 timmar, ibland mer eller mindre beroende på fobi och svårighetsgrad.

- ✓ Höjder
- ✓ Ormar & Spindlar
- ✓ Kräkas
- ✓ Hissar
- ✓ Blod & Sprutor
- ✓ Svimma



Pris: 1.200 kr/45 min

Observera att ovanstående pris är subventionerat för privatpersoner. Pris via privata och offentliga verksamheter är 1200 kr, om inget annat är avtalat. Ingen moms tillkommer då tjänsten är momsbefriad.

Jonas Sand
leg. psykolog
leg. psykoterapeut

Teknikringen 1F
583 30 LINKÖPING
Mjärdevi Science Park

013-29 50 10
0731-43 45 00
kontakta@kompetenta.se