

ENSKILD TERAPI

Mår du inte riktigt bra och upplever att du behöver professionell psykologisk hjälp och stöd för att hantera din situation, hitta tillbaka eller finna ny riktning i livet.

Vi erbjuder psykologisk behandling för de vanligaste psykologiska problemen som många av oss människor någon gång i livet hamnar i.

Vi utgår från metoder inom kognitiv beteendeterapi (KBT) och Beteendeanalys (BA) som är mest lämpad för ditt tillstånd.

Terapin börjar vanligtvis med 1-2 st bedömningssamtal för kartläggning av din situation och problem, samt för att komma överens om behandlingsupplägg och fokus. Därefter inleds behandlingen som ofta sträcker sig över 5-15 gånger, beroende på problematik och svårighetsgrad, och oftast mer frekvent till en början och glesare mot slutet.

- ✓ Depression
- ✓ Ångest
- ✓ Stress
- ✓ Ältande
- ✓ Tvång
- ✓ Sömn



Pris: 1.200 kr/45 min

Observera att ovanstående pris är subventionerat för privatpersoner. Pris via privata och offentliga verksamheter är 1200 kr, om inget annat är avtalat. Ingen moms tillkommer då tjänsten är momsbefriad.

Jonas Sand
leg. psykolog
leg. psykoterapeut

Teknikringen 1F
583 30 LINKÖPING
Mjärdevi Science Park

013-29 50 10
0731-43 45 00
kontakta@kompetenta.se